

## ŘEŠENÍ PRACOVNÍCH LISTŮ PROGRAMU HOBIT

### Pracovní list č. 7

#### 1. Křížovka

1	I	S	CH	E	M	I	C	K	Á
2	M	R	T	V	I	C	E		
3	P	R	O	K	R	V	E	N	Í
4	O	CH	R	N	U	T	Í		
5	K	O	U	T	E	K			
6	Ř	E	Č	I					

#### 2. Hádanka

Hledaná veličina je TLAK, hledané slovo je ŠLAK (lidové označení pro mozkovou mrtvici).

#### 3. Příběh

a) Projev	b) Rizikové faktory
Nevolnost, zvracení	Věk, pohlaví
Problémy s chůzí	Kouření
Závratě, ztráta rovnováhy	Obezita

### Pracovní list č. 8.

#### 1. Diskuze o rizikových faktorech

Člověk by měl dodržovat tzv. primární prevenci, aby předešel vzniku CMP u sebe samého. Některé rizikové faktory, tzv. ovlivnitelné, lze výrazně snížit naší vlastní snahou. Stačí pravidelná fyzická aktivita (alespoň 10 000 kroků denně), zdravý jídelníček (s omezením živočišných tuků), střídavá konzumace alkoholu, správná tělesná hmotnost a žádné kouření.

Zbývající rizikové faktory vyžadují pravidelné lékařské kontroly a správně nastavenou léčbu. Proto je důležité pravidelně navštěvovat praktického lékaře a další specialisty (internista, kardiolog, diabetolog, neurolog, obezitolog atd.).

#### 2. Příznaky

- 1) A
- 2) D
- 3) E
- 4) B
- 5) F

Zvýšená pohyblivost a jasné a ostré vidění nejsou příznaky cévní mozkové příhody.